

COM-10

UTILISER LA PNL POUR MIEUX COMMUNIQUER

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, chaque participant devra mieux :

- Comprendre les présupposés du modèle PNL
- Fixer des objectifs précis
- Se synchroniser sur la communication de son interlocuteur
- Prendre conscience de ses croyances limitantes
- Maîtriser les techniques d'écoute

CONTENU DU PROGRAMME DE LA FORMATION :

- **Découvrir la PNL**
 - ✓ Comprendre que la PNL est un modèle, pas une théorie.
 - ✓ Intégrer les présupposés de la PNL indispensables à la communication.
 - ✓ Comprendre l'impact des trois pôles du fonctionnement humain.
 - ✓ Savoir comment s'établit notre "carte du monde".
- **Se fixer des objectifs puissants et concrets**
 - ✓ Définir efficacement des objectifs.
 - ✓ S'entraîner à la détermination d'objectif en PNL.
 - ✓ Vérifier la bonne formulation de l'objectif.
- **Mieux comprendre les autres**
 - ✓ Déterminer l'avantage de se mettre à la place de l'autre.
 - ✓ Découvrir la technique permettant d'identifier les différents enjeux dans la relation.
- **Créer immédiatement un bon rapport grâce à la synchronisation**
 - ✓ Comprendre l'impact de la synchronisation dans la relation.
 - ✓ Connaître les différentes formes de synchronisation utilisées en PNL.
 - ✓ Apprendre à se synchroniser naturellement.
- **Ecouter réellement et avec intérêt**
 - ✓ Apprendre à découvrir plutôt qu'à projeter.
 - ✓ Découvrir les écueils de l'écoute "banale".
 - ✓ Identifier les caractéristiques d'une bonne écoute.

- **Identifier et recadrer ses croyances limitantes**
 - ✓ Comprendre les croyances personnelles et leur impact sur les comportements.
 - ✓ Identifier les croyances nocives, les changer.
- **Savoir se mettre dans un état positif**
 - ✓ Développer un état positif pour mobiliser ses possibilités.
 - ✓ Savoir disposer de ressources le moment opportun.
 - ✓ Faire disparaître une expérience limitante.

PUBLIC CIBLE :

Toute personne souhaitant fortifier sa communication interpersonnelle et son efficacité relationnelle.

DUREE DE LA FORMATION :

03 journées de 8 heures chacune

ANIMATEUR :

Formateur spécialisé