

## SBP-07

# PREMIERS SECOURS EN ENTREPRISE : MAITRISER LE PROCESSUS

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

*A l'issue de la formation, chaque participant devra mieux :*

- Maîtriser les positions de sécurité (PLS) et les techniques professionnelles pour limiter la dégradation d'une situation
- Apporter soutien et réconfort à la victime
- Réaliser un massage cardiaque en s'appuyant sur les gestes professionnels
- Prévenir, alerter les secours : Savoir communiquer les bonnes informations

## CONTENU DU PROGRAMME DE LA FORMATION :

- **Analyser une situation et adapter ses actions dans le cadre des premiers secours**
  - ✓ Savoir analyser distinctement un incident pour mieux réagir
  - ✓ Protéger le lieu de l'incident, écarter les risques de dégradation de la situation
  - ✓ Examiner la victime et analyser son état méthodiquement
- **Savoir comment apporter les premiers secours à une victime**
  - ✓ Comment réagir face à une victime qui s'étouffe, saigne, se plaint de brûlures ou d'une douleur
  - ✓ Comment réagir face une personne inconsciente ?
  - ✓ Comment réagir face une personne qui ne respire pas ?
  - ✓ Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ?
  - ✓ Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?
  - ✓ Maîtriser les gestes fondamentaux de premiers secours : position PLS, massage cardiaque
- **Organiser et alerter les secours, savoir quoi et comment communiqué**
  - ✓ Qui contacter en fonction de chaque situation ?
  - ✓ Savoir localiser efficacement le lieu de l'incident et communiquer les bonnes informations
  - ✓ Quoi et comment décrire une situation, le vocabulaire professionnel

**PUBLIC CIBLE :**

Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant bénéficier d'une formation aux premiers secours

**DUREE DE LA FORMATION :**

03 Jours de 8 heures chacune

**ANIMATEUR :**

Consultant spécialiste en prévention des risques professionnels